



Zitronen-Magnesit



Beschreibung: elfenbeinfarben bis gelblich, Zitronen-grün

Vorkommen: Australien

Organwirkung: Nerven, Bauchspeicheldrüse, Blutplättchen

Seelisch: klärt das Denken und verbessert die Konzentration; vermittelt Gelassenheit und Entspannung; bekämpft Angst, Druck und Nervosität; mindert seelische Verstimmungen; fördert Geduld und Hingabe, Selbstbejahung und Selbstliebe; stimuliert Liebe und Leidenschaft; leitet negative Gefühle ab; hilft gegen Enttäuschungen bei unerfüllten Erwartungen; bringt inneren Frieden

Körperlich: fördert den Magnesiumstoffwechsel, entsäuert bei Sodbrennen, führt überschüssiges Wasser und Gifte ab und wirkt auf das Lymphsystem; wirkt entspannend und krampflösend bei Asthma, Gallenkoliken, Migräne, Kopfschmerzen und Magenkrämpfen, bei Geburten und Wadenkrämpfen; lindert nächtliches Zähneknirschen, Nackenverspannungen, Gliederschmerzen; hemmt die Blutgerinnung und vermindert Thrombosen-Bildung; stärkt Herz und Kreislauf, erweitert arterielle Gefässe; aktiviert den Fettstoffwechsel, baut Fetteinlagerungen in den Arterien ab; vorbeugend gegen Arteriosklerose und Herzinfarkt; behebt Gleichgewichtsstörungen und steigert die Reflexe; hilft bei Knochen- und Zahnerkrankungen; hilft bei Fieber und Schüttelfrost.

Anwendung: als Anhänger oder Kette direkt auf der Haut tragen, als Trommelstein oder gerundete Knolle in der Hosentasche tragen; als Edelsteinwasser trinken, als Rohstein zur Meditation aufstellen.

Pflege: einmal wöchentlich unter fließendem Wasser reinigen (keine Seife); während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.