



Zebra Rock



Beschreibung: Farbe weiss bis beige mit rötlichbrauner Bänderung

Vorkommen: Australien

Indikationen

Organwirkung: Haut, Darm

Seelisch: führt zu Ausgeglichenheit und Gelassenheit; hilft, Dinge aus der Distanz zu betrachten; erlaubt, "unter die Oberfläche" zu schauen und weckt Verständnis für beide Seiten einer Situation; fördert Akzeptanz, Verständnis und Mitgefühl; gibt Mut, sein wahres Selbst zu zeigen und zu leben: erdet und macht bodenständig; stärkt die Konzentration; gibt Kraft in schwierigen Zeiten; Hilft Krisen zu überwinden und schnell wieder ins Leben zurückzufinden; lindert Ängste und Depressionen; motiviert und hilft Ideen praktisch umzusetzen

Körperlich: vitalisiert auf Zellebene; fördert sanft Kreislauf, Verdauung und Ausscheidung; hilft generell bei Augenproblemen und verbessert die Sehschärfe; stärkt die Widerstandskraft der Haut; hilft bei trockener Haut; verbessert die Nährstoffresorption im Dünndarm; kräftigt die Peristaltik; setzt Energien frei und erhöht die Ausdauer; empfohlen bei sportlichen Aktivitäten; hilft bei Osteoporose; lindert Muskelkrämpfe und Herzklopfen

Anwendung: Als Anhänger direkt auf der Haut tragen, als Trommelstein in der Tasche mitführen, Als Augenstein auf die Augen legen

Pflege: einmal wöchentlich unter fliessendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.