



## Turmalin-Quarz



**Beschreibung:** Farbe in der Regel schwarz, selten prismatische Kristalle, meist derbe Aggregate, der umhüllende Quarz ist klar bis milchig trüb.

**Vorkommen:** Brasilien, Madagaskar

### Indikationen

**Organwirkung:** Gehirn, Hypophyse

**Seelisch:** Hilft, innere Kämpfe und Konflikte zu lösen, wenn man mit sich selber ringt, wenn man das Gefühl hat, zu versagen; hilft sich zu akzeptieren wie man ist und die eigenen Schattenseiten anzunehmen um zu verstehen, wodurch sie begründet sind; lässt einen über den eigenen Schatten springen; vermittelt ein ganzheitliches, harmonisches Lebensgefühl

**Körperlich:** Führt zum richtigen Gleichgewicht zwischen Spannung und Entspannung; Löst und befreit wenn Stress, Anspannung, Verbissenheit und unterdrückte Aggression zu Verhärtung, Panzerung, Schmerz und Verkrampfung führt; aktiviert, belebt und wirkt aufbauend, wenn Trägheit, Faulheit, Bequemlichkeit und Unfähigkeit zur Selbstüberwindung zu Schwäche, Gefühl-, Empfindungs- und Energielosigkeit führt; hilft, das richtige Mass zu finden und aufrechtzuerhalten; steigert Beweglichkeit und Regenerationsfähigkeit; erhält den gesamten Organismus jung und vital.

**Anwendung:** Als Anhänger oder Kette direkt am Körper tragen, als Trommelstein auf die schmerzende Stelle auflegen oder aufkleben oder in der Hosentasche tragen, Trommelsteine im Steinkreis aufstellen, als Rohstein zur kontemplativen Betrachtung oder Meditation aufstellen.

**Pflege:** Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.