



## Tsesit



**Beschreibung:** braun-schwarz glänzend

**Vorkommen:** Namibia

**Organwirkung:** Rote Blutkörperchen, Gehirngefässe, Schilddrüse, Zirbeldrüse, Gelenke, Leber-Galle, Lymphknoten, Harnblase und Harnleiter, Nerven, Nervensystem, Muskulatur

**Seelisch:** steigert die Konzentrationsfähigkeit; erleichtert logisches Denken; hilft gegen Vergesslichkeit und Müdigkeit; verbessert das Einschlafen, die Schlaftiefe und das Durchschlafen; vermindert das Schlafbedürfnis; intensiviert die Traumhalte; wandelt belastendes Traumverhalten in positive Träume; lässt Träume distanziert betrachten; beeinflusst das Schlafwandeln; Löst Ängste und Panikattacken; hebt die Stimmung und erzeugt Wohlbefinden; wirkt auf psychisch unterlegte Prozesse; macht belastbar und extrovertiert und löst dabei Stress auf; hilft gegen Burn-Out; sorgt für innere Ruhe; transportiert Unaufgeräumtes an die Oberfläche und unterstützt dessen Verarbeitung; Begleiter in Phasen der Lebensumstellung; fördert Selbstverwirklichung und Erfolg; schafft Abstand zu schwierigen Situationen und Personen.

**Körperlich:** bessert Kopfschmerzen, Stirnhöhlenentzündung, Sauerstoffversorgung der Zellen, Durchblutung, Wundheilung, Rückbildung von Narben, psychisch bedingte Herzbeschwerden, Herzrhythmusstörungen, menstruelle und prämenstruelle Beschwerden, Wechseljahresbeschwerden, Hitzewallungen; fördert die Bildung roter Blutkörperchen, den Lymphfluss bei gestauten Lymphknoten, die Regeneration der Leber und die Selbstheilungskräfte; lindert Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen, akute Blasenentzündung und Unterleibsschmerzen; lässt Phantomschmerzen verschwinden; entspannt die Muskulatur; steigert Vitalität und Leistungsfähigkeit

**Anwendung:** als Anhänger direkt am Körper oder über der Kleidung tragen, als Trommelstein in der Hosentasche mitführen, auf die betroffene Körperstelle auflegen oder aufkleben, im Mund einspeicheln, als Tsesit-Wasser trinken, zur Meditation im Steinkreis aufstellen.

**Pflege:** Einmal wöchentlich unter fließendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse oder in der Sonne aufladen.