



Strontianit



Beschreibung: Farbe farblos, weiss, blass, gelblich, auch rosa, grau oder grünlich

Vorkommen: Australien, BRD, Grossbritannien, Italien, Mexiko, Österreich, Spanien, USA

Organwirkung: Nerven

Seelisch: stärkt das Selbstwertgefühl und die persönliche Kraft; hilft bei Ungewissheiten und Veränderungen im Leben sowie bei emotionalen Wechselbädern einen übergeordneten Standpunkt einzunehmen und befähigt, sein Leben von einer äusseren Warte zu betrachten; beschleunigt dadurch gerade in Umbruchsphasen Entwicklungen und nimmt Zukunftsangst; weist unangemessene Forderungen zurück, hilft jedoch auch, sich mit Begeisterung in unangenehme Arbeiten zu stürzen; entwickelt intensive Kommunikation und eine gute Konfliktbereitschaft; vertieft Beziehungen; führt zu intensiven Träumen; gibt Kraft, die eigene Realität in den Griff zu bekommen; beschleunigt die Entwicklung in allen Bereichen des Lebens; stellt in Beziehungen Weisheit über persönliche Interessen; ist ein guter Stein für die Reise, da er die Anpassungsfähigkeit an neue Situationen verbessert.

Körperlich: lenkt die Lebensenergie nach oben; füllt Energiedefizite auf; lindert Energiemangelserscheinungen wie Kopfschmerz, Verspannungen, Schwindelgefühle und Überspanntheit; erhöht die körperliche Leistungsfähigkeit, Ausdauer und Durchhaltevermögen; hilft, Überanstrengungen zu vermeiden; fördert das Bedürfnis nach körperlicher Bewegung, um überschüssige Energie wieder abzubauen; hilft gegen Zuckungen und Spasmen, vor allem in den Beinen; wurde in diesem Zusammenhang erfolgreich bei Multipler Sklerose eingesetzt; bessert Schmerzen und Schwellungen nach stumpfen Verletzungen; verbessert den Stuhlgang.

Anwendung: Als Kristall oder Kristallgruppe für etwa 20 Minuten direkt auf die Haut legen; als Trommelstein in der Tasche mitführen, Als Anhänger oder als Kette tragen.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fliessendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.