



Staurolith (Kreuzstein)



Beschreibung: **Farbe** rötlichbraun, schwarzbraun bis schwarz, kleine Splitter mitunter blutrot

Vorkommen: Australien, BRD, Frankreich, GUS, Indien, Italien, Namibia, Norwegen, Österreich, Portugal, Schweiz, Tschechien, USA

Organwirkung: Haut, Lymphe, Wasserhaushalt

Seelisch: fördert Bodenhaftung und Bodenständigkeit; gut zur Raucherentwöhnung; erzeugt den Wunsch nach Wandlung und Veränderung; hilft, den Sinn in immer wiederkehrenden Situationen erkennen und eingefahrene Muster loszulassen; erleichtert depressive Phasen; hilft, Zusammenhänge und Alternativen zu erkennen und notwendige Schritte in die Wege zu leiten; hilft sich zu sammeln und fördert Nüchternheit; hilft Dinge auf den Punkt zu bringen; fördert Organisationstalent, methodisches Vorgehen und logisches Denken.

Körperlich: regelt den Wasserhaushalt und fördert ein gesundes Milieu der Körperflüssigkeiten; entzieht Bakterien, Viren und Pilzen ihren Nährboden; mildert den Verlauf von Infektionskrankheiten; wirkt allgemein entsäuernd; mindert die Nebenwirkungen konventioneller Therapien; schützt vor Krampfanfällen; beruhigt Nerven und hilft Fieber zu senken; bringt Erholung bei Überbeanspruchung und Stress; hilft, immer wiederkehrende Krankheitsserien zu beenden

Anwendung: als Kristall (auch in Matrix) direkt auf die Haut legen; als Trommelstein in der Hosentasche mitführen; als in Matrix eingewachsenes Kreuz zur Meditation verwenden

Pflege: Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen