



Sonnenstein



Beschreibung: Farbe orangerot bis rötlich-braun, auch pink, orange, gelb, grün, blaugrün bis farblos

Vorkommen: GUS, Indien, Madagaskar, Malawi, Norwegen, Tansania, China, USA

Organwirkung: Hypophyse, Thymus

Seelisch: macht optimistisch und lebensbejahend; schenkt den Glauben an das Gute und das Glück; zieht positives und Glück an, wenn man auf Unterstützung und Hilfe angewiesen ist; verändert die Selbstwahrnehmung indem der Blick auf die eigenen Sonnenseiten gelenkt wird; hilft, Angst, Sorgen, Selbstzweifel und Depressionen zu überwinden; schenkt ein sonniges Gemüt, heitere Gelassenheit und unerschütterliche gute Laune

Körperlich: sanfter Stein um gesund zu bleiben, regt die Selbstheilungskräfte an, stimuliert das vegetative Nervensystem, fördert das harmonische Zusammenspiel der inneren Organe, hilft bei chronischen Kehlkopfezündungen, but bei leichten Durchblutungsstörungen, stimuliert die Blutbildung und die Gehirnzellen.

Anwendung: als Kette oder Anhänger direkt am Körper tragen, als Trommelstein in der Hosentasche mitführen und zur Massage verwenden, auf die Haut legen oder aufkleben, als Rohstein zur Meditation aufstellen

Pflege: Sonnenstein einmal wöchentlich unter fließendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.