



Shiva-Lingam



Beschreibung: verschiedene Rotbrauntöne

Vorkommen: Indien

Organwirkung: Haut, Darm

Seelisch: bewirkt ein beschauliches, stabiles Allgemeinbefinden; zum Aufarbeiten früherer Kindheitserfahrungen und anderen seelischen Prägungen; hilft, sich selbst zu prüfen und unnötiges loszulassen; hilft Wertungen zu überwinden; hilft, die aktuelle Situation zu erkennen und mitzuempfinden; erlaubt, alle angemessenen Gefühle zu spüren; führt zur Einsicht, das alles sein darf und wichtig ist; befähigt, gut zuzuhören und Probleme aufzulösen; gibt Vertrauen in den Fluss des Lebens.

Körperlich: steigert Leistungsfähigkeit und allgemein Fitness, verdeutlicht gesundheitliche Schwachstellen, insbesondere Kopfschmerzen und schmerzhaftes Verspannungen des Rückens; wirkt ausgleichend und entkrampfend bei Unterleibsbeschwerden.

Anwendung: als Trommelstein direkt auf die Haut legen oder in der Tasche tragen, als Armband oder Halskette tragen.

Pflege: einmal wöchentlich unter fließendem Wasser reinigen (keine Seife); während 8 Stunden auf einer Amethysten-Druse aufladen.