Heilsteinschule Schweiz

Schneequarz

Beschreibung: Farbe schneeweiss

Vorkommen: Alpenländer, weltweit

Organwirkung: Nieren, Ohren

Seelisch: lässt alte Ängste wieder aus der Tiefe aufsteigen; rüttelt Emotionen auf; verbessert die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit; verleiht Kraft zur Kontemplation; verstärkt das was ist: Fähigkeiten, Gefühle und Anlagen; hilft das innerste Wesen auszudrücken und zeigt bei regelmässiger Meditation den Zugang zum Urwissen und uralten Erinnerungen; ermutigt, Wahrhaftigkeit und Aufrichtigkeit zu leben; verbessert die Wahrnehmung und Achtsamkeit

Körperlich: wirkt entgiftend und reinigend; regt den Stoffwechsel an; fördert die Tätigkeit von Lunge, Darm Haut und Nerven, insbesondere bei Unterfunktionen; fördert die Geweberegeneration; hilft Schwächezustände zu überwinden und nach Krankheiten neue Kräfte zu sammeln; schärft den Geruchs-, Geschmacks- und Tastsinn; kühlt und heilt kleine Verletzungen, Entzündungen, Hautirritationen, leichte Verbrennungen, Stiche, Bläschen und allergische Juckreiz; wirkt auf Bindegewebeschwäche und Siliziummangel; stärkt den Rücken und hilft eine aufrechte Körperhaltung einzunehmen; reinigt und entgiftet das Bindegewebe

Energetisch: bringt Energie in taube, gefühllose, kühle und energetisch unterversorgte Bereiche; schirmt gegen Wasserstrahlen ab; wirkt ebenso neutral wie weiss getrübter Bergkristall, jedoch deutlich körperlicher

Anwendung: als Anhänger oder Kette tragen, als Trommelstein über längere Zeit in der Hosentasche mitführen; als derber Rohstein zur Meditation aufstellen.

Pflege: Einmal wöchentlich mit fliessendem, lauwarmen Wasser reinigen und während 8 Stunden auf eine Amethysten Druse legen.