



Sardonyx



Beschreibung: Farbe orangefarbig oder braun bis schwarz, abwechselnd von weiss unterbrochen

Vorkommen: Brasilien, China, Indien, Madagaskar, Uruguay.

Indikationen

Organwirkung: Bindegewebe, parasympathisches Nervensystem, Zellstoffwechsel

Seelisch: wirkt gegen Angstneurosen, Gefühlskälte, mangelndes Selbstbewusstsein und stärkt die Selbstbeherrschung; schärft den Verstand; erweckt emotionales Selbstvertrauen und grössere Beredsamkeit; hilft zu trauern und schliesslich bei der Überwindung der Trauerphase; schärft die Wahrnehmung aller Sinne; hilft den Wahrnehmungserfahrungen standzuhalten; fördert einen tugendhaften Charakter und erleichtert die Kontrolle animalischer Triebe (nach Hildegard von Bingen); stärkt die Selbstkontrolle; verleiht innere Stärke um faire und respektvolle Auseinandersetzungen führen zu können; hilft sich nicht an starren Dogmen zu orientieren, sondern besser zu verstehen und sinnvolle Lösungen durchzusetzen.

Körperlich: stärkt alle Sinnesorgane; aktiviert die Nebenschilddrüse und optimiert die Immunabwehr und das parasympathische Nervensystem; lindert asthmatische Anfälle; mildert Augenschmerzen; aktiviert die Körperflüssigkeiten und fördert dadurch die Mineralstoff-, Nährstoff- und Vitaminaufnahme; regt den Zellstoffwechsel an; und wirkt regulierend auf die Schilddrüse; verhindert durch seine Regenerationskraft nach ausklingender oder ausgestandener Krankheit Schwächezustände und Rückfälle (nach Hildegard von Bingen); kräftigt das Zwerchfell und den Stimmsitz; harmonisiert Stimmbänder, Stimmlippenspannung, Kehlkopf und Zunge; verbessert das Gehör.

Anwendung: Als Kette oder Anhänger direkt auf der Haut tragen, als polierte Scheibe auf Augen oder Zunge auflegen; als Trommelstein in der Tasche mitführen.

Pflege: einmal wöchentlich unter fliessendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.