



Heilsteinschule Schweiz⁺

Saphir



Beschreibung: Farbe farblos, lachsrosa, orange, gelb, grün, blau, violett bis schwarz, selten mehrfarbig.

Vorkommen: Australien, Brasilien, China, GUS, Indien, Kambodscha, Kamerun, Kanada, Laos, Madagaskar, Malawi, Mosambik, Myanmar, Namibia, Nigeria, Ruanda, Sri Lanka, Tansania, Thailand, Vietnam, USA

Organwirkung: Darm, Gehirn, Nervensystem, Schilddrüse

Seelisch: angezeigt bei Depressionen, hilfloser Wut und innerer Unruhe; bessert Alpträume; bringt innere Sammlung und Gradlinigkeit; fördert Zielstrebigkeit, Konzentration, logisches und bildhaftes Denken; mobilisiert die Geisteskraft; fördert Wahrheitsliebe, Kreativität und geistiges Wachstum; vertieft Erkenntnisse aus der Meditation; stärkt Charakter, Disziplin, Treue und Freundschaft; erleichtert die Befreiung von Schuldgefühlen; kann bei Mobbing und Unterdrückung Klarheit bringen; schafft Freiräume durch innere Disziplin; ernüchtert bei Wahnvorstellungen; fördert den Wissens- und Erkenntnisdrang; mindert Sturheit und Zwanghaftigkeit.

Körperlich: wirkt beruhigend bei Nervosität und Schlaflosigkeit; entspannt die Augen; lindert Bindehautentzündung; senkt hohen Blutdruck und Fieber; hilft gegen Gallenkoliken und Gliederschmerzen; bessert Hautausschläge wie Ekzeme und Schuppenflechte; lindert Juckreiz; wirkt ausgleichend auf Schilddrüse und Hypophyse; heilt Herz, Nerven und Haut; fördert die Verdauung; lindert Koliken; stärkt die Gefässwände der Venen; hilft bei Darm-, Gehirn- und Nervenerkrankungen.

Anwendung: als Kette oder Anhänger direkt am Körper tragen, als Trommelstein in der Hosentasche mitführen, als Rohstein zur Meditation oder im Steinkreis aufstellen, als Edelsteinwasser trinken.

Pflege: einmal wöchentlich unter fließendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.