



Rutilquarz



Beschreibung: der umhüllende Quarz kann klar, milchig trüb oder rauchquarzfarben sein; Rutil als gelbe, goldene oder kupferbraune Fasern.

Vorkommen: Australien, Brasilien, China, Frankreich, GUS, Madagaskar, Mexiko, Namibia, Norwegen, Österreich, Pakistan, Schweiz

Organwirkung: Bronchien, Brust

Seelisch: wirkt beruhigend, stimmungsaufhellend und antidepressiv; hilft verdrängte Ängste zu erkennen und abzubauen; hilft, die Kontrolle nicht zu verlieren; löst sexuelle Probleme, die durch grosse innere Anstrengungen entstehen, z.B. vorzeitiger Samenerguss; schenkt Lebenskraft und Selbstbewusstsein; vermittelt positive Visionen, neuen Ideen und Lebenskonzepte, um der Zukunft mit Zuversicht zu begegnen; regt das Streben nach geistiger Freiheit und Unabhängigkeit an; stimuliert die Kreativität

Körperlich: belebt energetisch unterversorgte Bereiche; schützt die Bronchien; hilft gegen Bronchialasthma; löst und lindert langfristig Beklemmungen im Brustbereich; unterstützt die Schleimlösung, besonders bei Asthma und chronischer Bronchitis; regt die Zellregeneration an; lindert Herzschmerzen und Herzrhythmusstörungen; kräftigt die Haut und fördert den Haarwuchs; regt die Zellerneuerung an.

Energetisch: kräftigt alle Meridiane und Nadis; regt den Energiefluss im Körper an.

Anwendung: als Kette oder Anhänger direkt am Körper tragen, als Trommelstein in der Hosentasche mitführen, als Rohstein zur Meditation oder im Steinkreis aufstellen.

Pflege: einmal wöchentlich unter fliessendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.