



Rosenquarz



Beschreibung: Farbe blass bis intensiv rosa, selten leicht fliederfarbig.

Vorkommen: Brasilien, BRD, Madagaskar, Namibia, Norwegen, USA.

Indikationen

Organwirkung: Blut, Kreislauf, Herz

Seelisch: Verdeutlicht die eigenen Bedürfnisse, unterstützt deren Erfüllung und sorgt dadurch für Zufriedenheit; Wird bei Depressionen, Angstneurosen und Gefühlskälte eingesetzt, insbesondere nach seelischen Verletzungen; lindert Liebeskummer und erleichtert zu verzeihen; löst Albträume auf; mildert mangelndes Selbstbewusstsein, Stottern, Streitlust; Steigert Empfindungsfähigkeit und Einfühlungsvermögen; besänftigt das Gemüt - macht aber nicht nachgiebig, sondern wehrhaft; verleiht Mut zum Sanftsein; hilft gegen Heimweh, besonders bei kleinen Kindern; fördert gefühlsmässige Aufgeschlossenheit, Hilfsbereitschaft und harmonisches Zusammenleben; gibt eine heitere, sinnliche Einstellung; macht kreativ und Schenkt Sinn für schöne Dinge.

Körperlich: Bei Kopfschmerzen, Erkältung, blauen Flecken; wird bei Erkrankung der Geschlechtsorgane eingesetzt, besonders der Hoden, Gebärmutter und Eileiterentzündungen; Fördert Sexualität und Fruchtbarkeit; stärkt Herz, Kreislauf und Blutgefässe; beugt Herzinfällen vor und wirkt auf Blutzirkulation und Zirkulationsstörungen, verengte Blutgefässe und Bluterkrankungen; erhöht die Regeneration der roten Blutkörperchen; lindert Venenentzündungen und Thrombosen; angezeigt bei Gliederschmerzen, fettiger und unreiner Haut; harmonisiert den Herzrhythmus, lindert Herzbeschwerden und Herzinfarkt; wird bei Milchdrüsenunterfunktion, Nervenentzündungen, Nierenerkrankungen, und Ödemen eingesetzt; behebt chronische Schlafstörungen, Muskeler schlaffung, Schultergelenksschmerzen; entzündungshemmend bei Sehenscheideentzündung; wirksam bei übermässigem Schwitzen; fördert bei Kindern die körperliche Entwicklung.



Heilsteinschule Schweiz⁺

Energetisch: Gestaltet am Computer-Arbeitsplatz das Arbeitsklima freundlicher. Verbessert den Schlaf bei Schlafstörungen; Kugeln wirken harmonischer als die intensiveren Rohsteine. Ungeeignet gegen Elektrosmog.

Anwendung: Rosenquarz als Kette, Anhänger oder PI-Scheide direkt am Körper tragen, als Trommelstein in der Tasche mitführen, als Rohstein in Cremes einlegen, als Herz unter das Kopfkissen legen, als Tikra am Handgelenk tragen, als Edelsteinwasser trinken oder zur Massage verwenden, als Rohstein in einem Kreis zur Meditation oder am Arbeitsplatz aufstellen.

Pflege: Rosenquarz alle zwei Wochen unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.