



## Rauchquarz



**Beschreibung:** Farbe gelblich braun bis tief dunkelbraun, in der äussersten Schicht auch fast schwarz (Morion).

**Vorkommen:** Brasilien, Deutschland, Italien, Madagaskar, Namibia, GUS, Pakistan, Schweiz, USA

**Organwirkung:** Bauchspeicheldrüse, Nebennieren

**Seelisch:** Stein erster Wahl bei hohen täglichen Anforderungen, grosser Verantwortung und objektivem Stress; hilft standzuhalten, die emotionale und mentale und körperliche Belastbarkeit zu erhöhen und nach und nach Stress abzubauen; hilft bei Apathie und depressiven Verstimmungen; mildert Unausgeglichenheit und seelische Verletzungen; lädt zum Nachdenken ein, stärkt das Gedächtnis und folgerichtiges und kritisches Denken; löst geistige Blockaden, die Wahrnehmung und Lernen einschränken; steigert Konzentration und Willenskraft; eignet sich zur Unterstützung von Entziehungskuren, hilft bei der Überwindung von Trauer, lindert Albträume, ordnet Gedanken; bringt Licht in dunkle und unbewusste Seelenbereiche, deckt Täuschungen auf und schafft Klarheit

**Körperlich:** beruhigt und löst Verspannungen, auch bei körperlicher Erschöpfung; lindert Schmerzen (auch Amputationsschmerzen -> Phantomquarz) und löst Krämpfe, ist besonders hilfreich bei Rückenbeschwerden, stärkt das Stützgewebe, stabilisiert Gelenke und festigt Bindegewebe und Muskeln; stärkt Nerven und steigert die körperliche Belastbarkeit; erhöht Toleranz gegenüber Elektrosmog, macht unempfindlicher gegen Strahleneinflüsse und lindert Strahlenschäden; entgiftet das Gewebe, regeneriert die Zellen; verbessert die Proteinaufnahme sowie die Resorption von Vitamin A und B; entstört Narbengewebe; regt die Nebennieren an und fördert die Produktion der Geschlechtshormone



# Heilsteinschule Schweiz<sup>+</sup>

**Anwendung:** Als Anhänger, Kette oder Pi-Scheibe tragen, angefeuchtet auf die betroffene Hautpartie legen, als Kristall oder Kristallgruppe auf die betroffene Körperstelle legen, als Trommelstein in der Hand halten oder bei chronischen Schmerzen auf die betroffene Körperstelle aufkleben, mit Kugel oder Massagestab massieren, als Edelsteinwasser trinken, als Kristallgruppe zur Meditation aufstellen.

**Pflege:** Einmal wöchentlich (bzw. nach jeder Anwendung unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und anschliessend während 8 Stunden auf eine Amethysten Druse legen.