



## Psilomelan



**Beschreibung:** Farbe schwarz bis schwarzbraun

**Vorkommen:** BRD, Georgien, Ghana, GUS, Indien, Südafrika, Ukraine

**Seelisch:** hilft, Gefühlsausdrücke Dritter besser zu verstehen; spornt an, Gefühle und Bedürfnisse besser auszuleben; ermöglicht, emotionale Entwicklung besser kontrollieren; verhilft zu mehr Selbsteinsicht bei Gefühlshärte und -Kälte; fördert die Entwicklung unkonventioneller Ideen und hilft diese umzusetzen; hilft Risiken besser abzuwägen und einzuschätzen; bremst übereilte Handlungen; lehrt Kräfte zu sparen.

**Körperlich:** Regt die Zellatmung an; löst Schleim in der Lunge; stabilisiert die inneren Lungenwände; bessert Lungenerkrankungen; lindert chronische Hautentzündungen (Neurodermitis); regt die Insulin-Abgabe an; hilft bei auszehrenden Belastungen die Energie hoch zu halten; schützt Kreislauf und Herz; verbessert die Darmflora

**Anwendung:** Als Aggregat mit einer Papierunterlage auf die Haut legen; als Trommelstein in der Tasche mitführen; als Aggregat zur Meditation aufstellen.

**Pflege:** Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen in die Sonne legen oder offen tragen.