



## Prehnit



**Beschreibung:** Farbe farblos, weiss, grau, bräunlich, gelblich bis grün

**Vorkommen:** Australien, BRD, China, Frankreich, Grossbritannien, GUS, Indien, Italien, Mexiko, Namibia, Österreich, Südafrika, USA

### Indikationen

**Organwirkung:** Leber, Mittelhirn, Niere

**Seelisch:** erfrischt und besänftigt, hilft gegen Verbitterung, bringt Gefühle und Handlungen in Fluss, lindert Kopflastigkeit, verleiht Spontaneität und verhindert, dass sich ständig Unerledigtes ansammelt; fördert die Auflösung unbewusster Verdrängungs- und Vermeidungsmechanismen; begünstigt die bewusste analytische Verarbeitung innerer und äusserer Wahrnehmungen; angezeigt, wenn man glaubt, keine eigenen Meinung, Bedürfnisse und Absichten zu haben und wenn man ausgenutzt wird; hilft für sich selbst zu sorgen; beruhigt und vermittelt Gelassenheit; bringt Stimmungen und Empfindungen ins Bewusstsein, die Denken und Handeln unterschwellig beeinflussen; hilft mit sich ins Reine zu kommen; macht unternehmungslustig und gutgelaunt; bei depressiven Verstimmungen hält die aufheiternde Wirkung jedoch nicht lange an, wenn anstehende Themen nicht befriedigend gelöst wurden; fördert meditative Zustände; Hilfreich für Künstler und künstlerische Dienstleister, wenn Stilsicherheit, Ausdruck und Ästhetik ebenso wichtig sind wie Präzision und Sorgfalt

**Körperlich:** entsäuert, entgiftet und gleicht auf lange Sicht den Säure-Basen Haushalt aus; lindert Asthma; greift in den Fettstoffwechsel und Fettabbau ein und ist dafür der wichtigste Heilstein; wirkt vorbeugend gegen Arteriosklerose und beschleunigt die Entfernung der im Fett eingelagerten Giftstoffe; bewahrt vor Verschlackung; fördert die Erneuerungsprozesse im Körper; hilft bei Blasen- und Nierenerkrankungen; bei schwacher Stoffwechselleistung und Nierengries einsetzbar in Kombination mit Malachit; je intensiver gelb seine Farbe, desto wirksamer erweist sich die Entgiftungsfunktion



# Heilsteinschule Schweiz<sup>+</sup>

**Anwendung:** Als Kette oder Anhänger direkt auf der Haut tragen, als Scheibe direkt auf die Haut über Leber oder Milz kleben, als Trommelstein in der Tasche mitführen, als Steinkreis auslegen, als Rohstein zur Meditation aufstellen; als Heilsteinwasser trinken oder als Elixier tropfenweise einnehmen

**Pflege:** einmal wöchentlich unter fließendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.