



Prasem, Prasemquarz



Beschreibung: Farbe verschiedene Grüntöne, ach braungrau bis braungrün

Vorkommen: Australien, Brasilien, Finnland, Griechenland, Mexiko, Südafrika, USA

Indikationen

Organwirkung: Haut

Seelisch: hilft, Konflikte zu lösen und die Kontrolle über das eigene Leben zu erlangen; fördert Selbstbeherrschung und Selbstbestimmung; beruhigt bei Zornausbrüchen und Unbeherrschtheit, lässt bei zu toleranten Menschen Grenzen setzen und Spielregeln klären; hilft, Auseinandersetzungen vernünftig zu klären und nichts nachzutragen; hilft, stets nüchtern und kühl zubleiben; lässt Hilflosigkeit, falsche Schamgefühle und Peinlichkeit überwinden.

Körperlich: reguliert und stabilisiert den Blutdruck bei Schwankungen zur gesunden Mitte hin; bessert Asthmazustände; mildert Fieber und brennende Schmerzen; wird zur Schmerzstillung bei Prellungen eingesetzt, Hilft bei Sonnenbrand, Sonnenstich und Hitzschlag; hilfreich bei Verbrennungen und Strahlenbelastung, ebenso zur Vorbeugung; lindert Insektenstiche, Blasen, Schwellungen, Hitzestau; hilft auch bei Heuschnupfen und allergischen Reizungen im Gaumen und manchen allergischen, juckenden Erscheinungen; unterstützt bei nervöser und stressbedingter Unruhe

Anwendung: als Kette, Anhänger oder Bi-Scheibe über längere Zeit direkt auf der Haut tragen, als Trommelstein in der Tasche mitführen, als Griffel zur Massage einsetzen, als Steinkreis auslegen

Pflege: einmal wöchentlich unter fliessendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.