



## Phosphosiderit



**Beschreibung:** verschiedene rot- und gelb-Töne, lavendelfarben, violett

**Vorkommen:** Argentinien, Australien, Belgien, Brasilien, Deutschland, China, Finnland, Frankreich, Irland, Italien, Japan, Kamerun, Kanada, Kolumbien, Libyen, Madagaskar, Marokko, Österreich, Portugal, Russland, Ruanda, Spanien, Schweden, Schweiz, Südafrika, Tschechien, Ungarn, UK, USA

**Organwirkung:** Muskeln, Knochen, Lunge, Nerven, Sexualorgane

**Seelisch:** hilft in trüben Zeiten, bei Mutlosigkeit und fehlender Herzenskraft (in nasskalten und trüben Novembertagen) Licht in dunkle Herzen zu schicken und lindert damit Ängste und Selbstzweifel über die eigenen Lebensziele; Phosphorsiderit lindert Depressionen, mindert Schuld- und Minderwertigkeitsgefühle; stärkt Selbstwertgefühl und Charisma; weckt neue Lebensgeister und den Willen, neue Zukunfts-Pläne mit viel Elan anzupacken; hilft in schwierigen Situationen besser durchatmen zu können, um damit einen klaren Kopf für lebensbejahende Entscheidungen treffen zu können.

**Körperlich:** beseitigt Müdigkeit nach längeren Erschöpfungsphasen; lindert Übersäuerung; fördert das Wachstum des Bewegungsapparates, wie Knorpel, Bänder, Muskeln und Knochen, beschleunigt die Regeneration nach Verletzungen und Krankheit; fördert eine tiefe Atmung und die Eisenaufnahme im Darm; stärkt die Nerven; bessert die Fruchtbarkeit bei Mann und Frau.

**Anwendung:** Als Trommelstein in der Tasche mitführen; als Anhänger, Kette oder Armband tragen, als Edelsteinwasser trinken.

**Pflege:** Einmal wöchentlich unter fliessendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.