



## Peridot



**Beschreibung:** Farbe farblos, olivgrün, flaschengrün, gelbgrün bis moosgrün und braungrün bis braunrot

**Vorkommen:** Ägypten, Australien, Brasilien, BRD, China, GUS, Italien, Kanada, Myanmar, Mexiko, Norwegen, Österreich, Pakistan, Spanien, Südafrika, USA

**Organwirkung:** Auge, Leber, Galle, Thymus

**Seelisch:** gleicht Melancholie und depressive Stimmungen aus, fördert Initiative, Tatkraft und Lernvermögen, hilft, das eigene Leben selbstbestimmt zu gestalten, löst Ärger, Trauer, Wut und Neid, vermittelt Freude, Toleranz und Gelassenheit, heilt verletzte Gefühle, räumt mit Belastungen durch Selbstvorwürfe auf, hilft bei allen Erkrankungen, die aus unterdrückter Aggression und Sexualität entstehen und hilft, sich diesen Themen zu stellen, regt an, altes zu beenden und erleichtert Neuanfänge, macht kontaktfreudig und tolerant und befähigt, aus allem das Beste zu machen.

**Körperlich:** regt intensive Entgiftungsprozesse und die Tätigkeit von Leber und Galle an, hilft bei Infektionen und Pilzbefall, oft auch bei Warzen, stimuliert Stoffwechsel und Nebenniere, reinigt die Haut und bekämpft Allergien, Ekzeme und Schuppenflechte, bewahrt die Haut vor dem Austrocknen und Sprödigkeit, beeinflusst das Herz positiv, stärkt das Immunsystem, beschleunigt Heilungsprozesse bei Infektionen, verbessert die Sehfähigkeit bei Astigmatismus und Kurzsichtigkeit, belebt, stärkt, regeneriert, löst Toxine aus dem Bindegewebe und gibt Elastizität, verbessert die Sauerstoffaufnahme im Blut, ist einer der wichtigsten Entgiftungs-, Leber-, Galle- und Erholungssteine.

**Anwendung:** Als Kette oder Anhänger direkt am Körper tragen, als Trommelstein in der Tasche mitführen, als Cabochon auf die Haut legen, als Elixier trinken, als Wasser auf die Haut auftragen, in Salatöl einlegen.

**Pflege:** Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.