



Nummit



Beschreibung: braune Körperfarbe mit labradorisierenden Farblamellen mit gelben, rötlichen und bläulichen Lichtbrechungen

Vorkommen: Grönland

Organwirkung: Nerven, Ohren

Seelisch: aktiviert das Traumleben und macht Unbewusstes bewusst; hilft, negative Erlebnisse während des Schlafes zu verarbeiten; erinnert an unsere Lebensaufgabe und macht den Seelenplan bewusst; hilft sich selbst und andere zu respektieren und Verpflichtungen zu erfüllen; vermindert Anspannungen und Stress; mildert Ängste und stärkt die Nerven; schützt die Aura vor Negativität; hilft grosse, umwälzende Veränderungen und Schicksalsschläge besser zu ertragen und zu verarbeiten.

Körperlich: beschleunigt das Einschlafen und fördert den Tiefschlaf; hilft, sich zu erholen und neue Kräfte zu sammeln; aktiviert die Nierentätigkeit und die Harnausscheidung; löst körperliche Anspannungen; unterstützt den Stoffwechsel in Muskeln und Bindegewebe aktiviert die Wasserausscheidung; hilft bei Nervenleiden; stärkt Nieren und Ohren.

Anwendung: als Trommelstein in der Tasche mitführen, zum Schlafen unters Kopfkissen legen.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fliessendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.