



Kunzit



Beschreibung: Farbe rosa, rosaviolett und fliederfarben, meist wasserklar

Vorkommen: Afghanistan, Brasilien, Madagaskar, Pakistan, USA

Organwirkung: Nerven

Seelisch: hilft aktiv die Gegenwart zu leben und die Vollkommenheit des Augenblickes zu empfinden; stärkt das Einfühlungsvermögen, die Erinnerungsfähigkeit, Gedächtnisleistung und die Bereitschaft, Entscheidungen zu treffen; macht frei, beschwingt und aufgeschlossen, wach und präsent; verbessert das emotionale Gedächtnis; hilft, innere Widerstände zu überwinden, um unangenehme, aber notwendige Aufgaben zu erfüllen; stärkt die Nerven bei grosser Belastung und ermöglicht, schlagfertig und selbstbewusst zu handeln; begünstigt intuitive Einsicht und schöpferische Kreativität.

Körperlich: wirkt grundsätzlich kühlend und erfrischend; bessert Nervenleiden und wird bei Neuralgien und eingeklemmten Nerven eingesetzt; wirkt lokal bei Muskelverhärtungen; schmerzlindernd bei Sehnenschmerzen, Sehnenscheideentzündung und Tennisarm; zur Vorbeugung gegen Thrombose; hilft bei Herzrhythmusstörungen und bei Nervosität, reguliert die Schilddrüsentätigkeit.

Anwendung: Als Kristalle auf die Brust legen, als Anhänger tragen, als Cabochon, Trommelstein oder Kristall direkt auf die betroffene Körperstelle aufkleben, als Trommelstein in der Hosentasche tragen, als Kunzit-Wasser täglich nüchtern trinken, als Rohkristall zur kontemplativen Betrachtung aufstellen.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fliessendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.