



Iolith (Cordierit)



Beschreibung: Farbe je nach Blickwinkel und Lichteinfall grau, grün bis gelblich, bräunlich oder bläulich bis violett

Vorkommen: Brasilien, BRD, China, Finnland, GUS, Indien, Japan, Madagaskar, Myanmar, Norwegen, Schweden, Spanien, Sri Lanka, Tansania

Organwirkung: Atemwege, Hypophyse, Kreislauf

Seelisch: Verleiht zähe Ausdauer und Durchhaltevermögen, auch bei widrigen Umständen; hilft, unangenehme Situationen durchzustehen und zu meistern; erleichtert es, bei Routinearbeiten gefühlsmässig bei der Sache zu bleiben und Widerwillen zu überwinden; führt zur geistigen Entspannung; erleichtert das Umschalten zwischen nüchternem Verstand und Vergnügen; stärkt das Verantwortungs- und Pflichtgefühl; macht selbstsicher in allen Situationen.

Körperlich: Stabilisiert den Kreislauf und senkt den Blutdruck; verbessert die Durchblutung und hilft so bei Taubheitsgefühl in den Extremitäten; steigert die Leistungsfähigkeit des Körpers; schwächt Asthma-Anfälle ab; entspannt und beruhigt die Nerven; erhöht die Toleranz gegenüber Schmerzen; wirkt krampflösend; kann zur Vorbeugung und Besserung von Leberschäden, zum Abbau des Fettdepots und bei der Entgiftung des Körpers eingesetzt werden.

Anwendung: Als Anhänger oder als Kette direkt auf der Haut tragen, als Kristall oder Cabochon auf die Haut legen, als Trommelstein in der Hosentasche mittragen, als Rohstein zur Meditation aufstellen.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.