



Hornblende in Granat-Schiefer



Beschreibung: **Hornblende:** Farbe dunkelgrün, dunkelbraun bis schwarz; **Granat:** blutrot, bis schwarzrot, orangebraun, rosa; **Schiefer:** grünlich, hell- bis dunkelgrau.

Vorkommen: Italien, Norwegen, Schweiz, Tschechien.

Organwirkung: **Hornblende:** Mittel- und Innenohr; **Granat:** Blut, Hypophyse; **Schiefer:** Magen, Galle, Haut, Nieren

Seelisch: **Hornblende:** gibt Verständnis und Toleranz für die Umwelt; erleichtert es, Kritik anzunehmen und zu äussern; hilft, mit dem Herzen wahrzunehmen und verleiht allen zwischenmenschlichen Beziehungen Wärme; fördert von Herzen kommende Kreativität und Unternehmungen, die der Selbstverwirklichung dienen; ermutigt, Vorhaben bis zu Ende durchzuziehen; ermöglicht, Gegensätze zu verbinden sowie geistige Anspannungen abzubauen; hilft, Gefühle von Zerrissenheit und Anspannung zu integrieren und unterstützt das Ausleben widersprüchlicher Wesensanteile, Interessen und Lebenssituationen; hilft bei dem Gefühl, sich selbst im Wege zu stehen sowie bei Energiestau aufgrund zu vieler unerledigter Aktionen. **Granat:** fördert Widerstand, Durchhaltevermögen und Durchsetzung eigener und übergeordneter Ideen; Krisenstein, der im Alltag meist als melancholisch und schwer empfunden wird, in erdrückenden und hoffnungslosen Situationen jedoch unglaubliche Kräfte freisetzen kann; stärkt die Selbstüberwindung, konfrontiert mit eigenen Tabuthemen, deren Bewältigung neue Kräfte freisetzt; verbindet Seele und Geist zu einem willensstarken Charakter; lässt Liebe wieder aufleben; hilft, zu verzeihen und erleichtert, Hilfe anzunehmen; **Schiefer:** Hilft bei Provokationen ruhig und gelassen zu bleiben. Bringt Abgrenzung und hilft, Dinge, aus Distanz zu betrachten und die innere Ruhe zu bewahren; lässt auf das Wesentliche konzentrieren, auch unter Druck. Fördert die sachliche und rationale Umsetzung von Entscheidungen.



Heilsteinschule Schweiz⁺

Körperlich: Hornblende: fördert die Aufnahme von Vitaminen im Dünndarm und unterstützt die Nieren darin, den Elektrolythaushalt des Körpers stabil zu halten; wird bei Innenohrerkrankungen oder Mittelohrentzündungen eingesetzt; **Granat:** Stoffwechsel anregend, belebend, regenerierend; stärkt Leber und Niere, verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit, Widerstandskraft und Ausdauer; verbessert das Körperbewusstsein; stark erdend; lindert Blasen und Harnwegsentzündungen; verbessert Blutqualität und Durchblutung; stärkt den Kreislauf, mildert Hinterhaupt-Kopfschmerzen; potenzfördernd; **Schiefer:** Hilft bei Gallen-, Magen- und Nierenbeschwerden: Lindert Zittern und Nervosität.

Anwendung: Als Kristall direkt auf die Haut legen, als Scheibe in der Hosentasche mitführen, als Kristall oder Stein zur Meditation aufstellen.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.