



Granat Grossular / Hessonit



Beschreibung: Farbe farblos grau, bräunlich, gelblich, honiggelb, grün bis rosa, rot

Vorkommen: GUS, Irland, Kanada, Mali, Norwegen, Schottland, USA

Organwirkung: **Grossular:** Nerven, Nieren, Schleimhäute; **Hessonit:** Hypophyse

Seelisch: Allgemein: fördert Widerstand, Durchhaltevermögen und Durchsetzung eigener und übergeordneter Ideen; Krisenstein, der im Alltag meist als melancholisch und schwer empfunden wird, in erdrückenden und hoffnungslosen Situationen jedoch unglaubliche Kräfte freisetzen kann; stärkt die Selbstüberwindung, konfrontiert mit eigenen Tabuthemen, deren Bewältigung neue Kräfte freisetzt; verbindet Seele und Geist zu einem willensstarken Charakter; **Grossular:** fördert die Gestaltungskraft, die Entwicklung und Umsetzung eigener Ideale; stärkt in persönlichen oder kollektiven Krisenzeiten den Überlebenswillen und die Fähigkeit zur Zivilcourage; beschleunigt nicht unbedingt die Reaktionen, verleiht jedoch Entschlossenheit und Konsequenz; hilft Prioritäten zu setzen zwischen vitalen Bedürfnissen und sachlichen Notwendigkeiten; **Hessonit:** verändert pessimistische Einstellungen und stärkt mangelndes Selbstbewusstsein; unterstützend bei Nervosität; fördert Gelassenheit bei aufgewühlter Gefühlslage, geistige Widerstandskraft und Selbstachtung; fördert geistiges Wachstum

Körperlich: Allgemein: Stoffwechsel anregend, belebend, regenerierend; stärkt Leber und Niere, verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit, Widerstandskraft und Ausdauer; verbessert das Körperbewusstsein; stark erdend; **Grossular:** wirkt auf Potenzschwäche; entzündungshemmend und schmerzlindernd bei rheumatischen Beschwerden; gegen Entzündungen der Haut und Schleimhäute, auch bei Pilzinfektionen; regt die Leberfunktion und Gallenproduktion an; verbessert den Wasserhaushalt; verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit, ohne dem Körper Reserven zu entziehen; **Hessonit:** Hormonregulierend bei Über- oder Unterfunktion der Schilddrüse; unterstützt die Leber bei Entgiftung



Heilsteinschule Schweiz⁺

Anwendung: als Kette oder Anhänger direkt am Körper tragen, als Trommelstein in der Hosentasche mitführen, auf die betroffenen Körperstellen auflegen oder aufkleben, als Edelsteinwasser oder Edelsteinelixier trinken, als Kristallgruppe zur Meditation aufstellen

Pflege: Einmal wöchentlich unter fließendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.