



## Girasol



**Beschreibung:** Farbe farblos-klar, durchfallendes Licht erhält einen hellen, leicht milchigen Schimmer

**Vorkommen:** Brasilien, Madagaskar

**Organwirkung:** Lymphe

**Seelisch:** wirkt aufhellend auf das Gemüt, steigert die Selbstbestimmtheit und das Selbstbewusstsein; lässt eigenen Bedürfnisse besser wahrnehmen; macht belastbar verleiht in Stresssituationen Überblick und Gelassenheit; schenkt inneren Frieden lässt verborgenen Bewusstseinsinhalte ans Licht kommen; vermittelt Freiheitsgefühl, Leichtigkeit und Intuition; hilft die Vergangenheit besser zu verstehen; hilft mich sich selbst ins Reine zu kommen und im Aussen den Überblick zu bewahren; fördert Selbstbestimmung und Verantwortlichkeit.

**Körperlich:** stärkt die Abwehrkraft; macht alte Schwachstellen bewusst; entsäuert das Gewebe; lindert alle Verhärtungen; lässt geschwollene Lymphknoten abschwellen; regt den Lymphfluss und die Milchbildung an; wirkt angenehm bei trockener Haut und trockenen Augen; hilft Muskelkater zu vermeiden oder abzumindern; reduziert Unbeweglichkeit; lässt Energie in alle Körperbereiche fließen; harmonisiert alle Bewegungsabläufe; macht den Zustand alter Gesundheitsproblemen bewusst und fördert der aktive Heilung.

**Anwendung:** als Anhänger direkt auf der Haut tragen; als Trommelstein im Bedarfsfall für einige Minuten in der Hand halten, als Rohstein zur Meditation aufstellen; als Steinkreis aufstellen.

**Pflege:** Einmal wöchentlich unter fließendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.