

## Frosterly Marble - Vatikanstein

**Beschreibung:** Farbe dunkelbraun bis schwarz mit bräunlichen Einlagerungen von Ammoniten.

**Vorkommen:** Äthiopien, Armenien, Australien, BRD, Brasilien, Botswana, Bulgarien, China, GUS, Indien, Island, Italien, Jemen, Kasachstan, Madagaskar, Marokko, Mexiko, Mongolei, Namibia, Tschechien, Uruguay, USA.

**Organwirkung:** Zellstoffwechsel, Herz, Nieren.

**Seelisch:** Verhilft zu mehr persönlichem Schutz; mindert die Angst, fliehen zu müssen; Beruhigt gestresste Herzen; fördert innere Ruhe in brenzligen Situationen; hilfreich bei ADS und in Momenten der Reizüberflutung; lässt die Mitte wiederfinden bei Stress oder Krankheit; lehrt, gelassen zu bleiben, nach dem Motto «kommt Zeit, kommt Rat»

**Körperlich:** Entspannt und regeneriert übersäuertes Gewebe; lindert Muskelkater und löst Verspannungen der Wirbelsäule; lehrt, in der Ruhe die Kraft wieder zu finden; mindert Strahlenbelastungen und andere negative Umwelteinflüsse wie Lärm, Gestank usw.; hilft dem Körper seine wahre Mitte, sein Bauch-Gefühl zu finden; wirkt ausgleichend auf den Herzrhythmus; mindert Angespanntheit und Nervosität; fördert ein Feierabend-Gefühl, d.h. viel freier und entspannter zu sein; weckt die Ruhebedürfnisse in Körper und Geist

**Anwendung:** Als Anhänger oder Armband tragen, als Trommelstein in der Hosentasche mitführen.

**Pflege:** Einmal wöchentlich unter fliessendem, lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.

