



Flint (Feuerstein)



Beschreibung: Farbe grau, grauweiss, bläulich, rauchbraun bis braunschwarz.

Vorkommen: Ägypten, Australien, Brasilien, England, GUS, Kanada, Mexiko, Neuseeland, Polen, USA

Organwirkung: Bindegewebe, Schleimhäute

Seelisch: ermöglicht einen inneren Standpunkt einzunehmen; hilft, das Wesentliche wahrzunehmen; verbessert Einfühlungsvermögen und Verständnis, hilft, der Einsicht Taten folgen zu lassen, stärkt das Selbstvertrauen, fördert Kreativität, Selbstaussdruck und Selbstsicherheit; hilft, sich von Sorgen und Ängsten nicht hinunterziehen zu lassen; bessert Alpträume, Ein- und Durchschlafstörungen; wirkt ausgleichend auf heftige Gefühlsregungen; hilft, besser hinzuhören; gibt Gelassenheit; beschleunigt das Denken; starker und treuer Begleiter in der Krise, aber nicht bei schweren Depressionen; bricht verkapselte Gefühle auf; hilft, Dinge unkompliziert und anstrengungsfrei zu erledigen.

Körperlich: kräftigt und entgiftet das Bindegewebe; regeneriert und reinigt die Schleimhäute; regt den Blutkreislauf an; mindert Reizung bei grosser Empfindlichkeit und häufigen allergischen Reaktionen; regeneriert die Atemwege und die Lunge; hilft gegen trockene und rissige Haut; mildert zu starke Hornhautbildung und Überbein; reguliert die Darmflora des Dickdarms; regt Nierenausscheidung und Lymphfluss an; fördert die Regeneration des Gewebes; bessert Verstopfung und Durchfall; verbessert die Elastizität der Haut; lässt Unfallverletzungen schneller heilen; reduziert die Kälte- und Schmerzempfindlichkeit; reinigt den Körper; gibt viel Kraft; steigert das Schlafbedürfnis; regt die Sinnlichkeit an; aktiviert die Nebennieren; reduziert Hitzewallungen in den Wechseljahren

Anwendung: als Anhänger oder Kette am Körper tragen, als Trommelstein in der Hosentasche mitführen, als Rohstein zur Meditation aufstellen.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fliessendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.