Heilsteinschule Schweiz

Fadenquarz

Beschreibung: Eine spezielle Art von Bergkristallen, die aus mehreren parallel verwachsenen Subindividuen bestehen, welche meist einen tafeligen Habitus zeigen. Charakteristisch ist hier der milchige »Faden«, der sich durch das ganze Kristallaggregat zieht.

Vorkommen: Algerien, Äthiopien, Brasilien, BRD, China, Ecuador, Frankreich, GUS, Indien, Madagaskar, Mexiko, Myanmar, Namibia, Nepal, Peru, Rumänien, Schweiz, Spanien, Tansania, USA

Seelisch: Fördert klare Wahrnehmung, Selbsterkenntnis, Vernunft und Objektivität; angezeigt bei Süchten und Ersatzhandlungen; erleichtert das Lernen und Verstehen, die Aufnahme von Wissen und Daten, ebenso das Abrufen und Erinnern; hilft, traumatische Erinnerungen aufzulösen; lässt den eigenen Standpunkt finden und bewahren; wirkt gegen Überempfindlichkeit, Selbstmitleid, Zerstreutheit, Schreckhaftigkeit und Reizbarkeit; hilft, Zerreisproben zu meistern.

Körperlich: verbessert die Abwehrkraft; wirksam bei allergischen Hauterkrankungen, Juckreiz und Neurodermitis; kühlt bei Brandblasen, Verbrennungen und Sonnenbrand; Stärkung der Sehkraft und hilft bei Augengeschwüren; verbessert die Durchblutung bei Arteriosklerose und an Herzkranzgefässen; bei Schmerzen nach Gürtelrose und bei Kopfschmerzen; lindert Menstruationsbeschwerden und Hitzewallungen; bessert Rückenschmerzen und Nackenverspannungen; wirksam bei Übersäuerung, Krampfadern und Venenentzündungen; heilt Rückenschmerzen, lindert Nervenbeschwerden.

Anwendung: direkt auf die betroffene Körperstelle legen. Fadenquarz (Bergkristall allgemein) lässt sich gut mit anderen Steinen verwenden und verstärkt meist deren Wirkung.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fliessendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.