



## Enstatit Var. Bronzit



**Beschreibung:** Farbe auf Spaltflächen messinggelb oder bronzefarbig schillernd, selten grünlich, erscheint oft gefleckt und gemustert.

**Vorkommen:** **metamorph:** Australien, Brasilien, BRD, China, GUS, Indien, Madagaskar, Norwegen, Österreich, Schweden, Schweiz, Tansania; **magmatisch:** Südafrika, USA

**Organwirkung:** Haut, Nerven

**Seelisch:** mildert seelische Verletzungen, die irgendwann einmal zugefügt wurden; regt an und belebt, hilft jedoch die innere Ruhe zu bewahren; wirkungsvolle Hilfe bei Dauerstress und aussergewöhnlichen Belastungen; bietet Erholung und Regeneration während anstrengenden Lebensphasen (z.B. als Eltern); Stein der Höflichkeit; unterstützt gerechte und vorurteilslose Wertungen; hilft gegen Apathie; schützt vor depressiven Verstimmungen, angezeigt bei Hoffnungslosigkeit, Nervosität, Ruhelosigkeit, Stress, Trauer, innere Unruhe, Unzufriedenheit; vermittelt stabile Sicherheit und Zuverlässigkeit; lässt dem Altbekanntem freudvolle und interessante Aspekte abgewinnen.

**Körperlich:** mindert frühzeitige Alterserscheinungen; bessert trockene Haut; lindert Atemnot bei Bronchitis; mindert Schmerzen bei Gürtelrose, Hexenschuss und Ischialgie; fördert die Festigkeit spröder Knochen in Kombination mit Apatit; stärkt die Nerven; fördert den Magnesiumstoffwechsel; wirkt gegen Magnesiummangelerscheinungen wie Muskelkrämpfe und Muskelverhärtung; gleicht den Säurehaushalt aus; verbessert die Aufnahme und Verfügbarkeit von Eisen; unterstützt den Körper bei seinen zyklischen Abläufen; hilft bei Jetlag und Problemen durch die Zeitumstellung.

**Anwendung:** Als Anhänger oder in der Hosentasche tragen, als Heilsteinwasser trinken, als Rohstein zur Meditation aufstellen.

**Pflege:** Einmal wöchentlich unter fliessendem, lauwarmen Wasser reinigen (ohne Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.