



Budstone



Beschreibung: Farbe verschiedene Grüntöne, ach braungrau bis braungrün

Vorkommen: Südafrika

Indikationen

Organwirkung: Haut

Seelisch: bringt Entschlossenheit und Lebenskraft; fördert das geistige Wachstum; stärkt die Beherrschung und ermöglicht die bewusste Kontrolle des eigenen Lebens; Lindert hitziges Gemüt, Zorn und Wutausbrüche; baut die eigenen Kräfte bei tiefer Erschöpfung wieder auf; hilft, im Fluss zu bleiben und Schwierigkeiten zu überwinden; bringt Kreativität, Ideenreichtum und Tatendrang; hilft, bei heftigen emotionalen Reaktionen die Kontrolle über die eigenen Handlungen nicht zu verlieren.

Körperlich: reguliert und stabilisiert den Blutdruck bei Schwankungen zur gesunden Mitte hin; bessert Asthmazustände; mildert Fieber und brennende Schmerzen; wird zur Schmerzstillung bei Prellungen eingesetzt, Hilft bei Sonnenbrand, Sonnenstich und Hitzschlag; hilfreich bei Verbrennungen und Strahlenbelastung, ebenso zur Vorbeugung; lindert Insektenstiche, Blasen, Schwellungen, Hitzestau; hilft auch bei Heuschnupfen und allergischen Reizungen im Gaumen und manchen allergischen, juckenden Erscheinungen; unterstützt bei nervöser und stressbedingter Unruhe.

Anwendung: als Kette, Anhänger oder Bi-Scheibe über längere Zeit direkt auf der Haut tragen, als Trommelstein in der Tasche mitführen, als Griffel zur Massage einsetzen, als Steinkreis auslegen

Pflege: einmal wöchentlich unter fliessendem, lauwarmem Wasser waschen (ohne Seife), anschliessend während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.