



Bronzit-Peridotit (Meta-Peridotit)



Beschreibung: Farbe grün-graublau und dunkelgrün, gelegentlich blassrosa gepunktet

Vorkommen: Südalpen, Schweiz

Organwirkung: Haut, Nerven

Seelisch: gibt Tatkraft, Widerstandskraft, innere Gelassenheit, Zielstrebigkeit und Flexibilität; verhilft zu dynamisch engagiertem Handeln mit langfristigem Durchhaltevermögen, wenn voller Einsatz gefordert ist; fördert die Unterscheidung zwischen eigenen und fremden Ansprüchen und Bedürfnissen; macht deutlich, wo das Erfüllen der Erwartungen anderer uns vom eigenen Kurs abbringt und zum Raubbau an den eigenen Kräften führt; hilft, sich selber treu zu bleiben und konsequent den eigenen Weg zu gehen, ohne Kompromissbereitschaft, Verbindlichkeit und Hilfsbereitschaft zu verlieren; hilft freundlich aber bestimmt NEIN zu sagen, besser auf sich selbst zu achten und kraftvoll und motiviert das selbstgewählte Leben zu leben; hilft, die eigenen Kräfte in schwierigen Zeiten zu wahren, Stress und Druck zu bewältigen und Phasen der Ruhe und Entspannung zu tiefgreifender Regeneration zu nutzen.

Körperlich: fördert körperliche Vitalität und Erneuerung; stärkt Nerven, Sehen, Muskeln und Gelenke; bringt die notwendige Spannkraft; fördert Regeneration und Entgiftung und dabei insbesondere den Harnstoffwechsel; verbessert Gicht und rheumatische Beschwerden; stabilisiert den Kreislauf; wirkt schmerzlindernd und krampflösend; stärkt Leber und Galle sowie das Immunsystem, insbesondere bei Immunschwäche durch langanhaltende Überforderung und Verausgabung.

Anwendung: Als Anhänger oder in der Hosentasche tragen, als Anhänger oder Halskette tragen. Da Entgiftungsprozesse eine gewisse Belastung mit sich bringen, ist es besser, den Bronzit-Peridotit während des Tages zu tragen und während des Schlafs in der Nacht zu pausieren.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fließendem, lauwarmen Wasser reinigen (ohne Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.