



## Bergkristall



**Beschreibung:** bildet sichtbare Kristalle mit sechseitigen Prismen, die in der Regel charakteristisch Querstreifen zeigen. Aufgrund unterschiedlicher Wachstumsbedingungen bildet Bergkristall unterschiedliche Kristallformen aus. Farbe in der Regel klar, mit nur wenigen Trübungen und Einschlüssen.

**Vorkommen:** Algerien, Äthiopien, Brasilien, BRD, China, Ecuador, Frankreich, GUS, Indien, Madagaskar, Mexiko, Myanmar, Namibia, Nepal, Peru, Rumänien, Schweiz, Spanien, Tansania, USA

**Seelisch:** Fördert klare Wahrnehmung, Selbsterkenntnis, Vernunft und Objektivität; angezeigt bei Süchten und Ersatzhandlungen; erleichtert das Lernen und Verstehen, die Aufnahme von Wissen und Daten, ebenso das Abrufen und Erinnern; hilft, traumatische Erinnerungen aufzulösen; lässt den eigenen Standpunkt finden und bewahren; wirkt gegen Überempfindlichkeit, Selbstmitleid, Zerstreutheit, Schreckhaftigkeit und Reizbarkeit; hilft, Zerreisproben zu meistern.

**Körperlich:** verbessert die Abwehrkraft; wirksam bei allergischen Hauterkrankungen, Juckreiz und Neurodermitis; kühlt bei Brandblasen, Verbrennungen und Sonnenbrand; Stärkung der Sehkraft und hilft bei Augengeschwüren; verbessert die Durchblutung bei Arteriosklerose und an Herzkranzgefässen; bei Schmerzen nach Gürtelrose und bei Kopfschmerzen; lindert Menstruationsbeschwerden und Hitze wallungen; bessert Rückenschmerzen und Nackenverspannungen; wirksam bei Übersäuerung, Krampfadern und Venenentzündungen; heilt Rückenschmerzen, lindert Nervenbeschwerden.

**Anwendung:** Als Kristall direkt auf die betroffene Körperstelle legen; als Kette, Bisscheibe, Kristall oder Armband am Körper tragen; als Cabochon oder Trommelstein auf die geschlossenen Augen legen; als Kristall oder Trommelstein in der Hosentasche mitführen; als Bergkristallwasser trinken; als Kristall oder Stufe zur Energetisierung von Räumen oder zur Meditation aufstellen. Bergkristall lässt sich gut mit anderen Steinen verwenden und verstärkt meist deren Wirkung.

**Pflege:** Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.