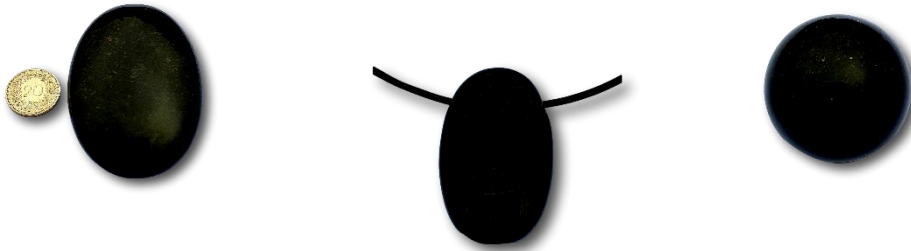




Basalt



Beschreibung: feinkörnige, massige Aggregate, größere, erkennbare Einsprengsel sind selten, können jedoch vorkommen; häufig meterlange, sechseckige Basaltsäulen, die sich senkrecht zur Abkühlungsfläche bilden.

Vorkommen: Weltweit, hauptsächlich in vulkanaktiven Gebieten

Organwirkung: Muskulatur

Seelisch: vermittelt Lebensmut; verstärkt kreative Impulse; erdet und gibt ein gutes Körpergefühl; hilft, seine Wurzeln zu entdecken und zu leben; hilft, seine Impulse nachdrücklich, aber ruhig und besonnen in die Tat umzusetzen; fördert die Konsequenz, stets der eigenen inneren Wahrheit entsprechend zu handeln, ohne sich auf faule Kompromisse einzulassen; regt an, tief in uns verwurzelte Vorhaben endlich zu realisieren; stärkt die innige Verbindung zu sich selbst und anderen; lässt den eigenen Bedürfnissen den nötigen Raum; hilft bei Dauerstress und seelischer Erschöpfung, wenn unsere Kraftquellen ausgelaugt sind; hilft, Kräfte nach und nach wieder zu sammeln; fördert Belastbarkeit und Tatkraft.

Körperlich: belebt und vitalisiert; durchwärmt kühle Glieder; aktiviert den Stoffwechsel; entspannt Unterleibsorgane; gibt langanhaltende Kraft und Leistungsfähigkeit; beruhigt bei Stress; stärkt das Lymphsystem und das Immunsystem; fördert die Durchblutung; hilft bei Muskelkater; festigt Haut und Bindegewebe und verringert dadurch den Alterungsprozess; hilfreich bei Rückenbeschwerden.

Hot-Stone Massage

Die Wurzeln der Hot-Stone Massage reichen über 2000 Jahre zurück. Hot-Stone Massagen werden eingesetzt zur Verbesserung der Durchblutung; Verstärkung des Lymphflusses; Verbesserung des Gewebestoffwechsels, zum Abtransport von Schlackenstoffen, Lösen von Muskelverspannungen, bei Gelenkproblemen, Rückenschmerzen, Muskelkater, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Verdauungsproblemen

Anwendung: als Rohstein oder Trommelstein direkt auf die Haut legen oder in der Tasche tragen, als Armband, als Anhänger oder Halskette tragen, flache, grosse und kleine Trommelsteine in der Hot-Stone Massage erwärmen und auf die Haut legen.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fließendem, lauwarmerem Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.