



## Axinit



**Beschreibung:** Farbe weiss, rosa, rot oder rauchgrau, in den meisten Fällen jedoch hell- bis dunkel-braunviolett

**Vorkommen:** Australien, Brasilien, China, Deutschland, Frankreich, Grossbritannien, Italien, Japan, Kanada, Mexiko, Namibia, Norwegen, Pakistan, Polen, Österreich, Russland, Tansania, Tasmanien, USA.

**Organwirkung:** Gehirn und Nervensystem

**Seelisch:** bringt Zuversicht und Vertrauen, insbesondere wenn lang anhaltendes Zögern zu immer mehr Verunsicherung geführt hat; hilft selbst dann, wenn die eigenen Fähigkeiten ganz grundlegend in Frage gestellt worden sind; bessert Schüchternheit, Schuldgefühle, Befangenheit, Scham und anderen Hemmungen; gute Unterstützung bei der therapeutischen Aufarbeitung von Angst, Schock und traumatischen Erfahrungen; hilft, Vergangenen nicht hinterher zu trauern, sondern immer wieder auf die Beine zu kommen und sich selbst von schweren Krisen relativ rasch zu erholen; fördert die Entschlusskraft; hilft, Entscheidungen zu treffen und diese entschlossen und energisch zu realisieren; regt an, sich radikal von alten, einschränkenden Ideen und Betrachtungen zu trennen, sich für neue Inspirationen zu öffnen, öffnet die inneren Augen für neue Perspektiven, die zuvor undenkbar oder unmöglich erschienen; verleiht eine derartige geistige Schärfe und Entschlossenheit, dass sich viele Dinge wie von selbst fügen und daher oft als glückliche Zufälle erscheinen; hilft, äussere Widerstände zu durchdringen und innere Zweifel aufzulösen; macht es leichter, konsequent den nächsten notwendigen Schritt zu tun, auch wenn langfristig noch im Dunkeln liegt, ob das eigene Tun Erfolg haben wird; hilft, sich nicht von ungünstigen Vorzeichen oder ungunen Ahnungen beeindrucken zu lassen; hilft immer genau dort anzusetzen, wo mit wenig Aufwand das einfachste Durchkommen möglich und das beste Resultat zu erzielen ist.

**Körperlich:** stärkt Gehirn und Nervensystem; hilft bei Empfindungsstörungen, Lähmungen und Migräne; lindert Nervenerkrankungen aufgrund von Stoffwechselstörungen wie Vitaminmangel, Darm- und Lebererkrankungen, Diabetes, Schilddrüsenstörungen; bessert Störungen des autonomen, unwillkürlichen Nervensystems wie Unregelmässigkeiten von



# Heilsteinschule Schweiz<sup>+</sup>

Blutdruck, Puls, Atmung, Verdauung, und Ausscheidung; fördert die Grob- und Feinmotorik und hilft bei Bewegungsstörungen; verbessert die Reflexe, verfeinert den Tastsinn und die

Sensibilität der Hände; hilft bei Herzbeschwerden wie Herzrhythmusstörungen, Herzrasen, Herzschmerz und Beklemmungsgefühlen; wird bei Magen- und Darmerkrankungen wie chronische Verstopfung, Magenreizung und Reizdarm eingesetzt; kann bei allen schneidenden Schmerzen in Betracht gezogen werden, sowohl im Kopf und Bauchraum, als auch in den Gliedmassen; lindert Unfallfolgen und beschleunigt die Heilung und Regeneration nach Unfällen; hilft sowohl bei der Wundheilung, als auch bei Knochenbrüchen oder Verletzungen innerer Organe; stärkt die Nieren und reguliert die Produktion der Nebennierenhormone; baut Adrenalin und Stresshormone ab.

**Anwendung:** Als Kristall direkt auf den Körper auflegen oder in der Tasche mitführen, als Edelsteinwasser trinken, als Kristall in Matrix oder Kristallgruppe zur kontemplativen Betrachtung aufstellen.

**Hinweis:** Axinit ist ein intensiv wirkender Stein, daher ist es ratsam, ihn anfangs nur wenige Stunde täglich mit sich zu führen (auf das eigene Gefühl achten!) und die Anwendungsdauer nur langsam zu steigern. Dabei evtl. auftauchende Erstverschlimmerungen im Auge behalten und den Stein im Zweifelsfall absetzen. Edelsteinwasser sollte zu Beginn nur schnapsglasweise eingenommen und die Menge auch hier nur allmählich gesteigert werden. In der Umgebung aufgestellt kann Axinit längere Zeit angewandt werden, solange keine Ruhelosigkeit (als Zeichen einer Erstverschlimmerung oder Überdosierung) entsteht. Dann empfiehlt es sich, ihn vorübergehend abzusetzen.

**Pflege:** Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.