



Aventurinquarz grün



Beschreibung: Farbe variiert je nach Einschluss grün, gelblich bis rot, blau oder schwarz. Charakteristisch ist das Schimmern der eingeschlossenen Glimmerplättchen.

Vorkommen: Brasilien, China, GUS, Indien, Italien, Madagaskar, Simbabwe, Spanien, Tibet.

Indikationen

Organwirkung: Bindegewebe, Haut, Herz, Lunge, Muskulatur

Seelisch: Fördert die Selbstbestimmung, Öffnet den Weg zur Unbeschwertheit; regt an, die eigenen Träume zu verwirklichen; Hilft, Sogen loszulassen; lindert Stress und Nervosität; hilft, abzuschalten und runterzufahren. **Ist bekannt als der Einschlafstein.**

Körperlich: Regt den Fettabbau im Körper an; beugt Arteriosklerose vor; hilft bei Sonnenbrand, Sonnenstich und Brandblasen; Bessert Hautausschläge (Akne, Allergien, Schuppenflechte, Schuppen); lindert (Rücken-) Schmerzen.

Anwendung: Auf die schmerzende Stelle auflegen oder aufkleben oder in der Hosentasche tragen. Als Edelsteinwasser oder Edelsteinessenz trinken. Bei Einschlafstörungen unters Kopfkissen legen.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.