



Aquamarin



Beschreibung: Farbe: meergrün bis meerblau, je nach Eisenanteil bläulich (Fe^2) oder grünlich (Fe^3).

Vorkommen: Afghanistan, Brasilien, China, GUS, Indien, Italien, Kenia, Madagaskar, Malawi, Namibia, Nigeria, Pakistan, Sambia, Simbabwe, Tansania, Südafrika

Organwirkung: Arterien, Augen, Haut, Schilddrüse, Schleimhäute, Thymus

Seelisch: bessert Antriebslosigkeit, fehlende Orientierung und Motivation; hilft sich ein grosses Ziel zu setzen und es konsequent und effizient anzustreben; macht sorgfältig, engagiert, im Vorgehen systematisch und sicherheitsbewusst; fördert gleichzeitig Flexibilität, macht vielseitig und weitblickend; ermutigt, Ordnung zu schaffen und offen Zyklen zu schliessen; hilft beide Gehirnhälften gleichzeitig anzuregen und repräsentiert klares, ganzheitliches, auf die Realität ausgerichtetes Denken; fördert Ausdauer und Durchhaltevermögen und lässt begonnene Projekte zu Ende zu führen; wirkt gegen Ängste, Depressionen und Stimmungsschwankungen, Nervosität; Reizbarkeit und Selbstzweifel; bringt Leichtigkeit, Gelassenheit, Voraussicht und Weitblick; macht dynamisch, effizient und zielstrebig; hilft neue Möglichkeiten zu erkennen, wenn man festgefahren ist.

Körperlich: baut Lymphknotenschwellungen und Ödeme ab; kühlt und lindert bei Sonnenbrand; lindert überschüssende Immunreaktionen bei Autoimmunerkrankungen und allergischen Reaktionen; bessert Asthma und Heuschnupfen; hilfreich bei Hautirritationen; reguliert das Immunsystem und wird bei Immunschwäche eingesetzt; bessert tränende Augen und Augenermüdung nach anstrengender Tätigkeit, wirkt einer Verschlechterung bei Kurz- oder Weitsichtigkeit entgegen, auch durch Stärkung der Augenmuskulatur; stärkt allgemein die Sehkraft; wirkt auf den Kehlkopf und wird bei Heiserkeit, Stimmermüdung und allen Stimmstörungen eingesetzt; wirkt auf Gesichtsnerven; harmonisiert das limbische System; wirkt auf Epiphyse, Schilddrüse und Leber; regt die weissen Blutkörperchen und die Funktion der Milz an; mindert Nierenödeme durch Stärkung der Nieren; harmonisiert Schwankungen im

Hormonhaushalt; stärkt die Funktion der Harnblase; hilft bei Inkontinenz und Blasenschwäche.



Anwendung: als Anhänger oder Kette direkt auf der Haut tragen, als Trommelstein in der Hosentasche tragen; als Aquamarinwasser trinken; als Rohstein oder Scheibe zur Meditation aufstellen.

Pflege: einmal wöchentlich unter fließendem Wasser reinigen (keine Seife); während 8 Stunden auf einer Amethysten Druse aufladen.