



## Apophyllit



**Beschreibung:** wasserklar, farblos, auch schwach gelb, hellgrün bis smaragdgrünlich, bläulich, weiss oder rosa

**Vorkommen:** Australien, Brasilien, BRD, Indien, Italien, Mexiko, Norwegen, Schweden, USA

**Organwirkung:** Atemwege, Haut, Nerven, Schleimhaut

**Seelisch:** verhilft zum Loslassen; hilft bei Beklemmungen und starke Belastungen zu ertragen; wirkt befreiend bei innerem Druck und Ängsten; fördert den Ausdruck unterdrückter Gefühle; lässt schlechtes Gewissen, Sorgen und Unsicherheit überwinden; hilft, sich verantwortungsbewusst von lästigen oder aufgezwungenen Pflichten zu lösen; ermutigt, Gedankenmuster und Verhaftungen, auch Masken loszulassen und sich aufrichtig so zu zeigen, wie man ist; bessert die Inspiration und Imagination; bringt Integrität, Gelassenheit und Ruhe.

**Körperlich: Allgemein:** neben Rutilquarz der wichtigste Stein bei Asthma; mildert nervöse und allergische Haut-, Schleimhaut- und Atemwegserkrankungen; stimuliert den für die Augenbewegung wichtigen Nervus trochlearis; **Blau:** senkt den Blutdruck,, lindert Spannungen; regt den Wasserhaushalt an; **Grün:** mildert akute Asthmaanfälle und reduziert die Anfallshäufigkeit; erhöht zu niedrigen Blutdruck; unterstützt die Regeneration von Haut und Schleimhäuten; kann unterstützend bei Osteoporose eingesetzt werden; **Silbrig-Pyramidenförmig:** lässt Spannung und Erregung abgleiten; löscht zellulär gespeicherten Stress.



# Heilsteinschule Schweiz<sup>+</sup>

**Anwendung:** als Anhänger tragen, als Kristall (grün) auf die Haut über den Herzchakra auflegen; als Kristallgruppe zur kontemplativen Betrachtung oder Meditation aufstellen; als Apophyllitwasser trinken, als Elixier tropfenweise einnehmen.

**Pflege:** Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.