



Apatit



Beschreibung: Farbe farblos, braun, hell- bis dunkelblau, blauviolett, auch weiss, gelb, gelb rosa, rötlich und grün.

Vorkommen: Australien, Bolivien, Brasilien, BRD, Frankreich, GUS, Indien, Kanada, Kenia, Madagaskar, Mexiko, Mozambique, Myanmar, Norwegen, Österreich, Pakistan, Portugal, Schweden, Schweiz, Spanien, Sri Lanka, Südafrika, Tansania, Tschechien, USA.

Organwirkung: Fermente, Hypophyse, Knochen, Knorpel, Lymphdrüsen, Muskeln, Nebenschilddrüse, Nerven, Zähne

Seelisch: Allgemein: motiviert und erfrischt bei Lethargie, hilft Lustlosigkeit und geistige Trägheit zu überwinden. **Blau:** hilft bei Antriebslosigkeit nach starker Verausgabung, stärkt das Selbstbewusstsein und verbessert den wirkungsvollen sprachlichen Ausdruck, vermindert Sprachprobleme. **Gelb:** erleichtert bei Ärger und Kummer, gleicht Enttäuschungen und Stimmungsschwankungen aus, motiviert und erfrischt bei Lethargie. **Grün:** klärt den Geist und bringt Offenheit in die Gedankenwelt, belebt und hilft bei Antriebslosigkeit. **Rot:** verbessert Konzentrationsschwäche und übermässige Nervenanspannung, gibt Motivation und Antrieb zu einer sinnvollen Lebensgestaltung, fördert Kreativität, Kontaktfreudigkeit und die Bereitschaft zur Kommunikation.

Körperlich: Allgemein: festigt die Zahnschmelze, beeinflusst Kallusbildung und Knochenwachstum, fördert die Neubildung von Knochen und Knorpel, hilft bei Rachitis, Arthrose, Osteoporose, mildert verspannungsbedingte Kopf- und Schulterschmerzen, wirkt tonisierend und aufbauend, fördert die körperliche Kräftigung, wirkt vitalisierend. **Blau:** verbessert Bindegewebschwäche, senkt Fieber langsam, senkt den Blutdruck, beruhigt die Haut, baut Schwellungen bei Quetschungen ab. **Gelb:** Beeinflusst die Kallusbildung, fördert die Neubildung von Knochen und Knorpel, wirkungsvoll bei Arthrose, mobilisiert Energiereserven, hilft bei Erschöpfungszuständen, baut Schwellungen bei Quetschungen ab. **Grün:** lindert Gelenkbeschwerden, Gicht und Ischias Schmerzen, mildert juckende Hautausschläge, verspannungsbedingte Kopf- und Schulterschmerzen, fördert Knorpel und Zahnbildung.



Heilsteinschule Schweiz⁺

Rot: stärkt das Muskelsystem und die Muskelleistung, lindert Gelenkbeschwerden, mobilisiert Energiereserven und hilft rasch bei Erschöpfung.

Anwendung: Auf die betroffene Körperstelle auflegen oder aufkleben, als Halskette über längere Zeit tragen, in der Hosentasche mitführen, als Apatitwasser trinken, tropfenweise als Essenz einnehmen, als Steinkreis mit 6 - 9 Kristallen um den Körper legen.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.