



Antophyllit



Beschreibung: gelblich, orange, grau, grün, gelblich-braun bis nelkenbraun

Vorkommen: Australien, Bolivien, BRD, GUS, Italien, Japan, Kanada, Grönland, Schweden, Schweiz, Tschechien

Organwirkung: Nerven, Ohren

Seelisch: hilft mit grossem äusseren Druck umzugehen; hilft, sich selbst bei Bedarf mehr Druck zu machen oder diesen abzubauen; gibt Spannkraft, Willenskraft und eine gewisse Zähigkeit; steigert das Vertrauen in das eigene Potential; hebt das Selbstwertgefühl und die Wertschätzung eigener Leistungen; hilft, den eigenen Interessen -Raum zu schaffen und diesen zu wahren.

Körperlich: entlastet die Nerven bei grossem Stress, schützt die Nieren, wirkt auf die Ohren; verbessert nach Lärmbelastung das Hörvermögen; kräftigt das Haupthaar

Anwendung: Als Trommelstein in der Hosentasche mitführen oder direkt auf den Körper auflegen; zur Massage verwenden; als Heilsteinwasser trinken; als Heilstein-Essenz tropfenweise einnehmen.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fliessendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.