



## Ametrin



**Beschreibung:** intensiv hell- bis dunkelviolett mit golden durchscheinenden Einsprengeln in klar abgegrenzten Farbzonen

**Vorkommen:** Brasilien, Bolivien, Madagaskar, Sambia.

**Organwirkung:** Augen, Gehirn, Nerven, Darm

**Seelisch:** wirkt gegen depressive Verstimmungen; fördert Optimismus und Lebensfreude; bringt Harmonie und inneres Wohlbefinden, hilft im Alltag alle Anforderungen zu bewältigen und dabei offen, wach und entspannt zubleiben; fördert Kreativität und Tatkraft; verbessert die Kontrolle über das eigene Leben; verleiht Charisma; stärkt Konzentration, Intuition und Gedächtnis; verbindet die Gelassenheit, Ruhe und Wachheit des Amethyst mit der Aktivität und Dynamik des Citrins und hilft so, scheinbare Gegensätze zu verbinden.

**Körperlich:** aktiviert vegetative Nervensystem; balanciert die linke und rechte Gehirnhemisphäre aus; hilft gegen Antriebsschwäche und gegen Nervosität; regt die Gehirntätigkeit an; mindert Schwerhörigkeit und Augenbeschwerden; hilft gegen verzerrte akustische Wahrnehmungen und gegen Tinnitus; beeinflusst Reinigung und Regeneration des Bindegewebes und des Zellstoffwechsel; kann die Versorgung des Körpers mit Sauerstoff unterstützen; stärkt und aktiviert die Milz; verbessert die Lebensmittelverträglichkeit; erleichtert die Genesung nach schweren Krankheiten; beugt Erkältungskrankheiten vor.

**Anwendung:** Als Anhänger oder Kette direkt auf der Haut tragen; als Trommelstein oder Kristall auf das Solarplexus Chakra legen, als Trommelstein in der Tasche mittragen; als Kristall zur meditativen Betrachtung und Kontemplation verwenden.

**Pflege:** Einmal wöchentlich (bzw. nach jeder Anwendung unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife); zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethyst-Druse legen.