



## Amethyst



**Beschreibung:** Farbe von sehr hellem bis dunklen violett, selten mit Purpureinschlag und fast schwarz.

**Vorkommen:** Australien, Brasilien, BRD, Frankreich, GUS, Indien, Japan, Kanada, Madagaskar, Marokko, Mexiko, Namibia, Rumänien, Sambia, Slowakei, Sri Lanka, Südkorea, Tansania, Tschechien, Uruguay, USA, Zimbabwe.

**Seelisch:** stärkt die Willenskraft; hilft in die Lernstimmung zu kommen, stärkt den analytischen Verstand; verbessert Konzentrations- und Lernschwäche, mildert Angstzustände und Prüfungsängste; erleichtert es sich nach kritischer Prüfung ganz einer Sache zu widmen; hilft Trauer und Verluste zu überwinden; fördert einen ruhigen Schlaf, unterstützt das Traumerleben. Verhindert das Übernehmen von unbewussten Mustern und Energien anderer Menschen.

**Körperlich:** reinigt die Haut; hilft bei Erkrankungen der Atemwege und der Lunge, besonders am Anfang einer Erkältung; lindert Kopfschmerzen und Nervenschmerzen; löst Verspannungen aller Art; unterstützt die Darmtätigkeit, hilft bei Störungen der Darmflora. mildert Menstruationsbeschwerden und Hitzewallungen; lindert Blutergüsse, Prellungen und Zerrungen; angezeigt bei Sprachschwierigkeiten nach einem Schlaganfall; bessert tränende Augen.

**Anwendung:** Auf die betroffene Stelle auflegen oder aufkleben, als Kette oder Anhänger oder in der Hosentasche tragen; Drusenstücke können zum Ausstreichen von Energien, insbesondere bei Infekten, lokalen Schmerzen, Kopfweh, Migräne etc. eingesetzt werden; zur kontemplativen Betrachtung im Raum aufstellen.

Der Amethyst eignet sich sehr gut, um andere Heilsteine wieder mit Energie zu versorgen (aufzuladen). Hierbei genügt ein ca. handtellergrosses Amethyststück mit vielen Kristallen. Darauf können genauso gut Schmuckartikel mit positiver Energie versorgt werden. Die besten Voraussetzungen bietet eine Amethystdruse, ein Hohlraum der mit Amethystkristallen ausgekleidet ist. Auch um Räume positiv zu beeinflussen eignen sich Amethystdrusen oder größere Amethyststücke hervorragend.

**Pflege:** Einmal wöchentlich (bzw. nach jeder Anwendung unter fliessendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife)