

## Albit

**Beschreibung:** Farbe meist weiss, auch farblos, grau, selten grünlich, braun oder rötlich

**Vorkommen:** weltweit, Brasilien, BRD, England, Frankreich, Italien, Japan, Kanada, Kenia, Österreich, Pakistan, Polen, Tschechien, USA

**Organwirkung:** Auge, Blut, Lunge, Thymus

**Seelisch:** Reduziert die Angst vor dem Unbekannten; verstärkt den Willen zur Zusammenarbeit, unterstützt persönliche Freiheit durch Veränderung; vermittelt Entschlossenheit und Selbstvertrauen, lindert Trauer.

**Körperlich:** hilft bei Gehstörungen; wird bei Augenbeschwerden verwendet; Kann Blockaden im arteriellen Blutstrom beheben; wirkt entsäuernd, kräftigt Lungen, Milz und Thymusdrüse, reaktiviert das Immunsystem.

**Energetisch:** weckt die Energie des Stirn-Chakras und befähigt, diese Erfahrung in Worte umzusetzen

**Anwendung:** Als Kristall direkt auf den Körper legen; als Trommelstein tragen; als grosse Kristallgruppe zur kontemplativen Betrachtung oder im Steinkreis aufstellen, als Edelsteinwasser trinken ..

**Pflege:** Einmal wöchentlich unter fliessendem, lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.

