



## Alabaster



**Beschreibung:** Farbe grau, rötlich oder bräunlich, durchscheinend.

**Vorkommen:** Algerien, BRD, Frankreich, Italien, Marokko, Mexiko, Österreich, Polen, Schweiz, Tschechien.

**Organwirkung:** Bindegewebe, Knochen, Gelenke

**Seelisch:** Hilft, bei sich zu bleiben und sich selbst wahrzunehmen; fördert die Selbstannahme; macht ruhig und gelassen, zufrieden und entspannt; hilft bei Stress und Schlafstörungen; schützt bei Übersensibilität und ermöglicht, labile psychische Zustände dauerhaft zu stabilisieren; trägt dazu bei, Erlebnisse, Erfahrungen und Erinnerungen gut zu verarbeiten; schafft eine feste, aber entwicklungsfähige innere Basis.

**Körperlich:** Hilft bei chronischen Schwächezuständen sowie überall dort, wo Schwäche und Energiedefizite zu körperlichen Manifestationen führen; fördert das Zusammenspiel von Leber, Galle, Nieren und Blase, jenen Organen, bei denen sich Energiemangel als umfassende Schwäche zeigt; stärkt und festigt das Bindegewebe sowie die Stützfunktion von Muskeln, Sehnen, Bändern, Knorpeln, Knochen und Gelenken.

**Anwendung:** Als Trommelstein direkt auf den Körper legen oder in der Hosentasche mittragen,

**Pflege:** Einmal wöchentlich nur kurz unter fließendem lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen. **Rohstein:** nur kurz abspülen und sofort abtrocknen → kann sich sonst auflösen, zum Aufladen während 8 Stunden auf eine Amethysten-Druse legen.